

Bohos and Bombs

20. OKTOBER 2017

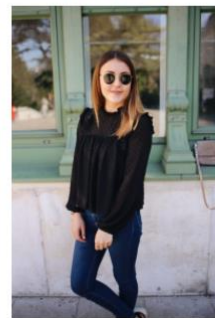
COLD BREW BREAKFAST SHAKE WITH J. HORNIG



Alle Kaffee und Oatmeal Liebhaber unter euch werden jetzt aufjubeln – denn ich habe heute einen absolut köstlichen, absolut veganen und absolut einfachen Breakfast Shake für euch. Ein guter Start in den Tag bedeutet für mich ein gesunden & leckeres Frühstück genießen zu können, das mich easy über den Vormittag rettet. Was wäre da also besser als ein Cold Brew Breakfast Shake, der nicht nur voller Energie ist, sondern auch richtig lecker schmeckt und lange satt macht? Sounds good, right? 😊

Ein kleines Goodie wartet übrigens am Beitragsende auf euch!

MEET BETTINA



welcome to my little happy place for all my favourite things in life ... ▼

Type some keywords...



INSTAGRAM



@ Folge auf Instagram

♥ 74 FOLLOWER AUF BLOGLOVIN'



Be the first of your friends to like this



[show_ltk_widget_version_two rows="2" cols="2" show_frame="true"]



user_id="262824" padding="2"
app_id="303370945"]

— WHERE YOU FIND ME —



Vienna

— KATEGORIEN —

BEAUTY

CRAVINGS

DIY

EATING OUT

FASHION

FITNESS & HEALTH

FOOD & DRINKS

LIFESTYLE

OUTFITS

RECIPES

UNCATEGORIZED

VIENNA

WANDERLUST

X-MAS

— ARCHIVE —

Wähle den Monat

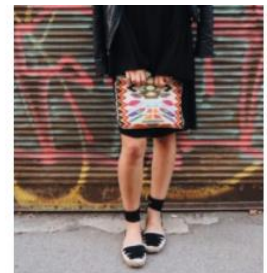


Was ihr für den Cold Brew Breakfast Shake braucht:

- 250 ml [J. Hornig Cold Brew](#)
- 100 ml Hafermilch (oder eine andere Alternative)
- 1 Banane
- 2 TL Chiasamen
- 2 TL Leinsamen
- 3 Datteln
- 1 Vanilleschote
- Haferflocken oder Porridge Mix

Den J. Hornig Cold Brew wollte ich schon seit Ewigkeiten testen und bin letztens endlich dazugekommen. Schmeckt pur, schmeckt mit Milch und schmeckt als Shake. Ein Allroundtalent würd ich sagen. 😊

Für den Shake einfach alle Zutaten in einen Mixer geben – Knopf drücken und fertig. Ich hab übrigens 2 EL einer Basis-Porridge Mischung verwendet. Ihr könnt natürlich auch noch Gewürze wie Zimt oder ein paar mehr Datteln hinzufügen. Ganz nach eurem Geschmack eben. Getoppt hab ich das Ganz dann noch mit ein bisschen Kokosmus, Chiasamen und Bananenstückchen. 😊



PINTEREST





*what a lovely
little mess
i've made*



*baby, you're
the highlight
of my lowlife*



DOUBT



Giveaway Time mit J. Hornig

Natürlich sollt ihr auch was davon haben können! Deshalb verlose ich hier am Blog sowie auf Instagram gemeinsam mit J. Hornig je ein 4er Tray J. Hornig Cold Brew – sprich je 4 Flaschen dieser Köstlichkeit. Alles was ihr dafür tun müsst, ist mir hier ein Kommentar zu hinterlassen, was ihr denn am liebsten morgens frühstückt 😊

Das Gewinnspiel endet am 27.10.2017 um Mitternacht und ist nur für Österreich offen.



*in freundlicher Zusammenarbeit mit J. Hornig

** sponsored Post

SHAREN MIT:



DIR KÖNNTE AUCH GEFALLEN:



BANANA NUT BREAD
FRENCH TOAST



RECIPE: MATCHA
COOKIES



BUCKWHEAT WAFFLES

Oktober 2017 - Betzi_r Instagram (Bohosandbombs) - Cold Brew Breakfast with J. Hornig

